

# FAQ

## Don du sang

---

### 1. Comment faire un don de sang ?

#### 1.1. Qui peut donner ?

Tout le monde peut donner son sang ! Il suffit d'avoir entre 18 et 70 ans et peser plus de 50 kilos. **Se sentir en forme et être en bonne santé le jour J** est primordial !

#### 1.2. Le déroulement d'un don

Donner son sang, c'est (très) simple, rapide et facile :

##### **Avant le don**

- Le donneur s'autoévalue grâce à **un test** en ligne: il permet de vérifier en moins de 5 minutes qu'il ne présente pas de contre-indication au don de sang : [Je m'auto évalue | Etablissement français du sang \(sante.fr\)](#)
  - Ensuite, le donneur prend **rendez-vous en ligne** pour réserver un créneau de don, en collecte ou en maison du don : [Accueil | Mon RDV Don de Sang \(sante.fr\)](#)
  - Le jour J, le donneur doit **bien manger et bien boire avant son don**.
- NB** : il n'est pas nécessaire de connaître son groupe sanguin pour faire un don de sang.

##### **Le jour J**

- Accueil et vérification de l'identité du donneur (passeport, carte d'identité, permis de conduire, carte vitale...).
- Questionnaire préalable au don remis au donneur.
- Entretien prédon entre le donneur et un médecin de l'Établissement français du sang : l'entretien est confidentiel et permet de garantir la sécurité du donneur ainsi que celle des receveurs au sujet des produits sanguins issus du don.

##### **Le moment du don**

Le don de sang dure **entre 8 et 10 minutes**. Le volume de sang prélevé **est adapté à chaque personne** : entre 420 et 480 millilitres selon le poids et la taille du donneur.

##### **Après le don**

- Avant mais également après le don il est important de **bien manger et bien boire** : le donneur peut profiter de la collation offerte sur le lieu de collecte pour repartir du bon pied.

### 1.3. Où donner ?

Tous les lieux de collectes sont à retrouver sur le site internet de l'Établissement français du sang (par date, par heure, par région, par ville : [Où Donner ? | Établissement français du sang \(sante.fr\)](#))

## 2. A quoi sert un don de sang ?

### 2.1. L'importance d'un don de sang

Aujourd'hui, aucun traitement ni médicament ne remplace le sang humain. Chaque année, **la vie d'un million de malades est sauvée en France grâce au don de sang**. Et pour ça, **10 000 poches de sang sont nécessaires** chaque jour pour répondre aux besoins des établissements de santé.

**Une**, c'est le nombre d'heure que prend un don de sang. **Trois**, c'est le nombre de vies sauvées en le faisant.

### 2.2. Quels en sont les bénéficiaires ?

Tout type de personne peut avoir besoin de sang au cours de sa vie : une femme qui accouche, une personne accidentée de la route, un malade atteint d'un cancer... Les produits sanguins sont utilisés **pour les situations d'urgence, les besoins chroniques et la fabrication des médicaments**.

#### **Quelques exemples de receveurs :**

- Les personnes atteintes d'un cancer et qui sont sous chimiothérapie
- Les personnes atteintes de drépanocytose, maladie génétique qui se caractérise par une anomalie du sang
- Les personnes faisant une hémorragie
- Les personnes atteintes de maladie du sang comme la leucémie